



**Министерство
здравоохранения
Нижегородской области**

Адрес места нахождения: ул. Малая Ямская, д. 78А
г. Нижний Новгород, 603022
Почтовый адрес: Кремль, корп. 14
г. Нижний Новгород, 603082
тел. 435-30-74, факс 435-30-73
e-mail: minzdrav@nobl.ru

Главам
местного самоуправления
городских и муниципальных
округов Нижегородской области

№ _____
на № _____ от _____

О направлении информации

Уважаемые коллеги!

Министерство здравоохранения Нижегородской области в рамках работы по повышению медицинской грамотности населения и формированию культуры здорового образа жизни обращается к Вам с просьбой о содействии в информировании жителей.

На постоянной основе функционирует официальный портал Министерства здравоохранения Российской Федерации Takzdorovo.ru (Так здорово). Данный ресурс содержит актуальную и достоверную информацию о сохранении здоровья, профилактике заболеваний и ведении активного образа жизни. Все материалы портала разработаны при участии ведущих специалистов российского здравоохранения, основаны на современных научных исследованиях и являются бесплатными для всех граждан.

Цель портала — помочь человеку искренне полюбить здоровый образ жизни, достичь физического и психологического благополучия, сформировать долгую, активную и счастливую жизнь.

Портал Takzdorovo.ru предлагает пользователям широкий набор полезных сервисов и тематических разделов, а именно: полезные калькуляторы здоровья, сервис первичной самодиагностики, простые и доступные рекомендации по

здоровому питанию, тренировки для различных уровней физической подготовки, календарь профилактических прививок, подробную информацию о диспансеризации и многие другие.

В связи с вышеизложенным, просим Вас рассмотреть возможность размещения информации о портале Takzdorovo.ru на доступных информационных ресурсах (официальные сайты, социальные сети, информационные стенды, паблики, рассылки для жителей) подведомственных организаций.

Данная инициатива не предполагает финансовых затрат со стороны Ваших ведомств, при этом будет способствовать формированию у жителей региона ответственного отношения к своему здоровью, повышению физической активности и общей продолжительности жизни.

Информационные материалы о портале Takzdorovo.ru доступны для скачивания по ссылке: <https://disk.yandex.ru/d/zzuS3LzbC5pGtg>.

Заместитель министра

Т.Н.Коваленко